

easyvolley

PROGRAMMA ALLENAMENTI

	LUNEDI		MARTEDI	MERCOLEDI		GIOVEDI			VENERDI			
	MAJORANA		PERTINI	PERTINI	MAJORANA		PERTINI	MAJORANA		PERTINI	MAJORANA	
	CAMPO A	CAMPO B			CAMPO A	CAMPO B		CAMPO A	CAMPO B		CAMPO A	CAMPO B
15.30 / 16.00												
16.30 / 17:00												
17,00 / 17:30												
17:30 / 18,00												
18,00 / 18:30												
18:30 / 19,00												
19,00 / 19:30												
19:30 / 20,00												
20,00 / 20:30												
20:30 / 21,00												
21,00 / 21:30												
21:30 / 22,00												
22,00 / 22:30												
COLORE MAGLIE	ATLETE: BIANCA, STAFF NERA		ATL.NERA, STAFF BIANCA		ATLETE ARANCIO, STAFF GRIGIA		ATLETE GRIGIA, STAFF ARANCIO			ATLETE NERA, STAFF BIANCA		