

easyvolley

PROGRAMMA ALLENAMENTI

	LUNEDI		MARTEDI	MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI								
	MAJORANA		PERTINI	PERTINI	MAJORANA		PERTINI	MAJORANA								
	CAMPO A	CAMPO B			CAMPO A	CAMPO B		CAMPO A	CAMPO B	CAMPO A	CAMPO B					
15.30 / 16.00																
16.30 / 17.00																
17.00 / 17.30																
17.30 / 18.00	U12/13 (Lidia/Flavio)	Miny (Flavio)	U12 (Lidia)	U13 (Flavio)	Miny (Lidia)	U16 (Enzo Flavio)	U12 (Lidia)	U13 (Flavio)								
18.00 / 18.30																
18.30 / 19.00		U13 (Flavio)														
19.00 / 19.30	U18 / D (Flavio/Luca)		U16 (Enzo)		U16 (Enzo)		U18 / D (Flavio/Luca)	U16 (Enzo/Flavio)								
19.30 / 20.00																
20.00 / 20.30																
20.30 / 21.00				U18 / D (Flavio/Luca)												
21.00 / 21.30	Serie C (Flavio/David)		Serie C (Flavio/David)		Partita (PERTINI)	Serie C (Flavio/David)		U18 / D (Flavio/Luca)	ALLENAMENTO "OVER" (Lidia)							
21.30 / 22.00																
22.00 / 22.30																
COLORE MAGLIE	ATLETE: BIANCA, STAFF NERA		ATL.NERA, STAFF BIANCA	ATLETE ARANCIO, STAFF GRIGIA		ATLETE GRIGIA, STAFF ARANCIO		ATLETE NERA, STAFF BIANCA								